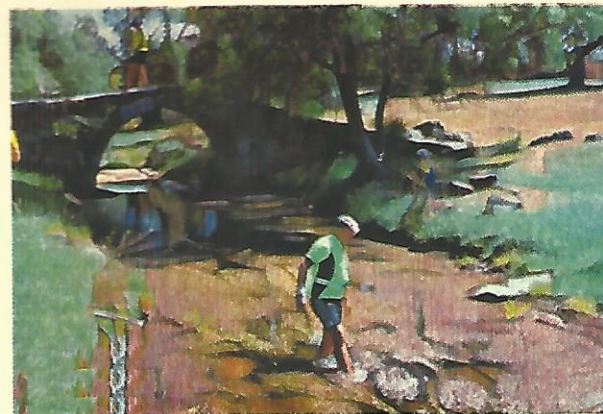


# AMIGOS de la BICI

## Salamanca



Miembro de CONBICI y de la FECT



FEDERACIÓN  
DE  
CICLOTURISMO

2024



Programa de la XLVI Temporada

[www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es)

## Prólogo

Desde mi experiencia en el grupo tengo que decir que ha sido muy positiva desde la buena acogida al club pasando por las distintas salidas todas ellas muy recomendables conociendo rincones de nuestra provincia ya sean puentes, árboles, iglesias y en alguna ocasión un cafetito acompañado de su correspondiente charla.

Mi incorporación ha sido un acierto y ánimo a las personas que quieran participar en las diferentes salidas que junto al aspecto deportivo está el personal que es igual de gratificante.

Saludos, Chelis

## LOS DIEZ MANDAMIENTOS DE LA SEGURIDAD CICLISTA

- ☛ Al rodar en grupo, circula por la **derecha** de la calzada, en **fila**, y **nunca** de tres en tres o más. Pon especial cuidado en cambios de **rasante**, curvas, carreteras estrechas sin arcén o vías con alta intensidad de tráfico.
- ☛ Ten especial precaución en incorporaciones y salidas de las **rotondas**. Son momentos peligrosos y de alta siniestralidad para los ciclistas. Señaliza, anticipa y prevé situaciones de peligro, intenta tener contacto visual con los conductores.
- ☛ Sé previsible, **avisa** con tiempo de cualquier obstáculo o maniobra: giros, baches, paradas, coches, peatones...
- ☛ **Respetar los reagrupamientos**, si deseas separarte del grupo, indícaselo al coordinador.
- ☛ Al detenerte, **sal por completo** de la calzada.
- ☛ Utiliza durante todo el año **ropa de alta visibilidad**, o chaleco reflectante, tanto de día como de noche. Los colores fosforitos: limón, naranja o rosa, permiten que los ciclistas sean visibles desde larga distancia. Nunca usar ropa oscura exclusivamente.
- ☛ Si circulas de **noche** debes tener luz delantera y trasera y chaleco reflectante.
- ☛ En grupo no utilizar luces **intermitentes traseras** de alta intensidad. Son una molestia para los ciclistas que van detrás.
- ☛ **La salida y la puesta del sol** son momentos muy peligrosos para rodar porque el sol bajo de frente hace que los ciclistas seamos casi invisibles. Tenlo siempre presente al escoger **horarios** y recorridos.
- ☛ En caso de accidente o avería priorizar la seguridad, **asumiendo** una persona exclusivamente la tarea de **señalizar y avisar a los** vehículos que circulan por la calzada.

## INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

### Ventajas:

- 1- Un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). Ha sido contratado con una compañía privada. Para disponer de esta ventaja es necesario haber hecho el ingreso y entregado la hoja de inscripción antes del 25 de marzo. Estos seguros son necesarios ya que en caso de accidente o caída la Seguridad Social puede no asumir los costes de la asistencia médica por tratarse de un "accidente de tráfico".
- 2- Posibilidad de transporte en furgoneta en las excursiones que lo precisen.
- 3- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici.

**La cuota anual** es de **40 euros** para los mayores de 18 años y **20 euros** para los que todavía no han cumplido 18 años.

**Bono familiar:** Las familias de 3 o más miembros tienen un descuento del **20%**.

### Requisitos:

1. Pagar la cuota anual.
- 2- Si eres un nuevo socio: Entregar la hoja de inscripción y el resguardo de ingreso del banco directamente en la sede de Amigos de la Bici en el "**Espacio Joven**", c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20,00 a 21,00 h, o por correo electrónico.



**Formas de pago:****En efectivo, en mano:**

Pagar el importe de la cuota anual al tesorero del Club en el alquiler. Para ello estará allí los viernes de febrero y marzo de 20:00 a 21:00. Esta opción está exenta de gastos.

**Por transferencia:**

Ingresar en la Cuenta de Amigos de la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción puede tener un coste, que depende del banco desde el que la hagas, pero suele ser poco. Por ejemplo, haciéndola por internet son muchos los bancos que no cobran nada. Esta es la forma más cómoda de pagar

**En efectivo, en una oficina de Bankia:**

Ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción es la más cara, pues el banco cobra cinco euros por hacer el ingreso.

**En efectivo, en un cajero de Bankia:**

En un cajero, siguiendo las instrucciones que salen en pantalla para hacer un ingreso en metálico, ingresar en la Cuenta de Amigos de la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción está exenta de gastos.

En la página web puedes encontrar el número de cuenta actualizado.

**Hoja de inscripción**

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Teléfono móvil \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

Firma:(del padre, si es menor)

Salamanca, a

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

### RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Se recuerda que es necesario respetar la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas.

Nuestra sede está en el Espacio Joven (Alquiler de Bicicletas), c/ El Arco 11-21, entreplanta.

Los primeros martes de cada mes, a las 20 h, hay reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir todos los socios que lo deseen.

## ACTIVIDADES CON TRANSPORTE

Muchas de las actividades de este programa necesitan trasladarse en coche hasta el lugar de inicio del pedaleo. Con esto pretendemos llegar a zonas nuevas y con poco tráfico.

Teniendo en cuenta que no todo el mundo dispone de coche propio para llevar las bicis y que mover muchos vehículos es poco económico y ecológico, se ofrece la posibilidad de coordinar el transporte.

Por supuesto, cada persona puede ir con su coche.

Las actividades que necesiten transporte tienen fijada una fecha en la que se realizará la coordinación. Es necesario apuntarse antes. En cada excursión se indica la fecha límite.

Los Amigos de la Bici ofrecerán la posibilidad de compartir un vehículo. En este caso es necesario tener en cuenta las siguientes consideraciones:

-Habrá un número máximo de plazas en ese o esos vehículos.

-Es necesario compartir los gastos del vehículo.

-En el caso de que solo sea necesario llevar la bici en el vehículo coordinado por Amigos de la Bici habrá que abonar la tercera parte de esos gastos.



Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

## CALENDARIO DE EXCURSIONES

Además de las excursiones de este programa los Amigos de la Bici realizamos otras muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es).

# ENERO

### Lunes 1 de enero: El Guindo y la Peña de Francia

Salamanca - El Cabaco en coche, 65 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* El Cabaco, El Maíllo, alto Cruz de la Rubia, Monsagro, Peña de Francia, El Cabaco. 53 km y 1084 m de desnivel.

*Horario:* Salida 8,30 h, llegada 14,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del jueves 28.

*Precio del transporte en furgoneta:* 6 euros.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Gabriel.

# FEBRERO

**Domingo 18 de febrero: Diploma de 50 km. Tres fuentes singulares.**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Santibáñez, Parada, San Pedro del Valle, Salamanca. 53 km y 362 m de desnivel.

*Horario:* Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Rotonda del cementerio (arriba).

*Coordina:* Manolo G.

### Domingo 25 de febrero: Cuatro Calzadas y Alba

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Mozárbez, Cuatro Calzadas, Martinamor, Valdemierque, Alba de Tormes, Cilloruelo, Encinas de Abajo, Calvarrasa de Abajo, Santa Marta, Salamanca. 62 km y 535 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Ver el paraje verde.

*Horario:* ~~Salida 9:00~~ llegada ~~14:00~~ h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Gonzalo.

## MARZO

### **Sábado 2 de marzo: Milcaminos por caminos**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, por la Calzada de Medina, Moriscos, cooperativa Milcaminos (cerca de Gomecello), arroyo de Los Moriscos, Cabrerizos, Salamanca, 29 km y 200 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Visita a la cooperativa quesera Milcaminos. Posibilidad de comprar queso en la misma quesería.

*Horario:* Salida 10,00 h, llegada 13,30 h.

*Lugar de salida:* Estación de trenes, Vialia.

*Coordina:* Yolanda.

### **Domingo 3 de marzo: Puente de las Brujas**

*Modalidad:* Carretera (2 km por camino).

*Recorrido:* Salamanca, Canillas de Abajo, Sagos, Porqueriza, Puente de las Brujas, Villamayor, Golpejas, Salamanca, 66 km y 410 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Puente de las Brujas, o del Diable.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Manolo G.

### **Domingo 10 de marzo: Diploma solidario de 75 km**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Gomecello, Cabezabellosa, Arabayona, Cantalpino, Riolobos, Villoria, Babilafuente, Encinas de Abajo, Salamanca. 76 km y 374 m de desnivel.

*Objetivos:* 75 kilómetros en 5 horas por carreteras de perfil llano.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* Yolanda.

### **Sábado 16 de marzo: Vuelta a Vega de Tirados por caminos**

*Modalidad:* Caminos, algo de carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Barregas, Villaselva, Zarapicos Golf, Vega de Tirados, Tirados de la Vega, Carrascal de Velambélez, Pino de Tormes, Florida de Liébana, Barregas, Salamanca. 57 km y 516 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Pelago.

**Domingo 17 de marzo: Castillo de la Santa Cruz de Navagallega**

*Modalidad:* Carretera. 3 km por caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, Las Veguillas, Membribe, restos del castillo de la Santa Cruz, Navagallega, Calzadilla del Mendigos, Aldeatejada, Salamanca. 73 km y 804 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Gabriel.

**Sábado 23 de marzo: Ermitas de la Peña y Otero**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Pelagarcía, Ermita de la Peña, Calvarrasa de Abajo, Otero de María Asensio, Los Cisnes, La Maza, Salamanca. 34 km y 293 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 13,00 h.

*Lugar de salida:* Verraco del puente romano.

*Coordina:* Marta.

**Domingo 24 de marzo: Al Cueto por caminos**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Otero Vaciadores, El Cueto, Canillas de Torneros, El Tejado, Carnero, Rodillo, Golpejera, Salamanca. 61 km y 453 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Jorge P.

**Domingo 31 de marzo: Torreón de Serranos**

*Modalidad:* Carretera. 6 km por caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Tordillos, Alaraz, Zapardiel, Serranos de la Torre, Mercadillo, Galinduste, Alba de Tormes, Villagonzalo, Salamanca. 156 km y 1339 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Luisma.

## ABRIL

**Sábado 6 de abril: El Canto**

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Salamanca, campo de golf de Villamayor, El Canto, Villamayor, Salamanca. 13 km y 122 m de desnivel.

*Horario:* Salida 17,00 h, llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Rotonda del cementerio (arriba).

*Coordina:* Noa.



**Domingo 7 de abril: Brevet Randonneur de 200 km.**

*Modalidad:* Carretera, larga distancia.

*Recorrido:* Salamanca, Vitigudino, La Fuente de San Esteban, Tamames, Linares, Guijuelo, Salamanca. 211 km, 1902 m desnivel.

*Horario:* Salida 8,00 h, llegada antes de las 21,30 h. para obtener homologación.

*Inscripción:* En [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es), donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Paco.

**Sábado 13 de abril: Espino Arcillo**

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Arcediano, Tardáguila, Espino Arcillo, Ermita de San Andrés, Palencia de Negrilla, La Mata de Armuña, Salamanca. 45 km y 211 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Ermita de San Andrés.

*Horario:* Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* Manuel F.

**Domingo 14 de abril: Chorreras del Sangusín**

Salamanca - Santibáñez de la Sierra en coche, 65 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Santibáñez de la Sierra, Molinillo, Pinedas, Horcajo, Cristobal, Santibáñez. 41 km y 938 m desnivel.

*Objetivos turísticos:* Unión de los ríos Sangusín y Alagón (chorreras del Sangusín), pueblos serranos menos conocidos, tumbas antropomorfas de Horcajo y buitreras de la Peña del Ituero.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del jueves 11.

*Precio del transporte en furgoneta:* 6 euros.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Adela.

**Sábado 20 de abril: Plantar quercus en el teso de las Zorreras**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, teso de las Zorreras, por el camino de Santiago hasta Salamanca. 12 km y 84 m desnivel

*Objetivos turísticos:* Plantar quercus en el teso.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 12,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Yolanda.

**Domingo 21 de abril: Meandro y parque La Muela**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Cubo del Vino, Cuelgamures, Fuentespreadas, Venialbo, Valdefinjas, Toro, Villafranca de Duero, Castronuño, Bóveda de Toro, Guarrate, Fuentesauco, Salamanca. 153 km y 1115 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Vistas panorámicas de Toro, meandro de Castronuño y parque La Muela.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* Luisma.

**Martes 23 de abril: Mogátar de Sayago**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Calzada de Valdunciel, Santiz, Peñausende, La Tuda, Mogátar, Fresno de Sayago, Almeida, Ledesma, Almenara, Pino de Tormes, Salamanca. 145 km y 1290 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* Chelis.

**Sábado 27 de abril: Brevet Randonneur de 300 km.**

*Modalidad:* Carretera, larga distancia.

*Recorrido:* Salamanca, Calzada de Valdunciel, Santiz, Almeida de Sayago, Bermillo de Sayago, Cibanal, Presa de Almendra, Trabanca, Vitigudino, Lumbrales, Ciudad Rodrigo, Morasverdes, Tamames, La Sagrada, Carrascal del Obispo, Matilla de los Caños del Río, Salamanca. 303 km y 2392 m desnivel.

*Horario:* Salida 6,00 h, llegada antes de las 2,00 h. para obtener homologación.

*Inscripción:* En [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es), donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Paco.

**Domingo 28 de abril: Valdelosa y San Pelayo de Guareña**

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Valdelosa, Zamayón, San Pelayo de Guareña, Juzbado, Almenara, Pino de Tormes, Florida de Liébana, Salamanca. 67 km y 596 m desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* Yolanda.



## MAYO

### **Miércoles 1 de mayo: Jardines de Béjar**

Salamanca - Béjar en coche, 72 km.

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Béjar, visita del jardín de "El Bosque", Candelario, visita del parque, La Garganta, Baños de Montemayor, Casa Adriano, visita al jardín del Coto de Nuestra Señora, Montemayor del Río, Tranco del Diablo, Béjar. 50 km, 928 m de desnivel.

*Horario:* Salida 8,00 h, llegada 20,30 h.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Inscripción:* Antes del domingo 28.

*Precio del transporte en furgoneta:* 6 euros.

*Coordina:* Adela.

### **Sábado 4 de mayo: De Ciudad Rodrigo a Salamanca por la cañada**

Salamanca - Ciudad Rodrigo en coche, 90 km.

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Ciudad Rodrigo, Pedro Toro, Valdecarpinteros, San Muñoz, Cojos de Robliza, Carnero, Rodillo, Calzadilla de la Valmuza, Golpejera, Salamanca. 105 km y 883 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Cañada Real de Extremadura.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,30 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del miércoles 1.

*Precio del transporte en furgoneta:* 4 euros.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Javier G.

### **Domingo 5 de mayo: A Ciudad Rodrigo en bici...**

Ciudad Rodrigo - Salamanca en coche, 90 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, La Fuente de San Esteban, Sancti Spiritus, Ciudad Rodrigo. 86 km y 415 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del miércoles 1.

*Precio del transporte en furgoneta:* 4 euros.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Pelago.

### **Sábado 11 de mayo: Los Artesones**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Moriscos, Aldearrubia, alto de las antenas (Artesones), San Morales, La Aceña, Aldealengua, Salamanca. 43 km y 250 m desnivel.

*Objetivos turísticos:* Calzada de Medina y ribera del Tormes.

*Horario:* Salida 17,00 h, llegada 20,30 h.

*Lugar de salida:* Vialia.

*Coordina:* Adela.



### **Domingo 12 de mayo: La Moraña**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Villoria, Poveda de las Cintas, Horcajo de las Torres, Madrigal de las Altas Torres, Fontiveros, Crespos, Peñaranda de Bracamonte, Salamanca. 155 km y 824 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Blanqui.

### **Sábado 18 de mayo: Brevet Randonneur de 400 km.**

*Modalidad:* Carretera, larga distancia.

*Recorrido:* Salamanca, Cañizal, Alaejos, Medina del Campo, Olmedo, Pedrajas de San Esteban, Mata de Cuéllar, Cuéllar, Cantalejo, Sepúlveda, Turégano, Hontanares de Eresma, Sanchidrián, San Pedro del Arroyo, Peñaranda, Salamanca. 403 km y 3066 m desnivel.

*Horario:* Salida 6,00 h, llegada antes de las 9,00 h. del domingo para obtener homologación.

*Inscripción:* En [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es), donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Paco.

### **Domingo 19 de mayo: Vuelta Yeyo**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Villagonzalo, Alba de Tormes, Sieteiglesias, Buenavista, Cuatro Calzadas, Salamanca. 67 km, 561 m desnivel.

*Objetivos turísticos:* Vista panorámica.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 13,30 h.

*Lugar de salida:* Verraco del Puente romano.

*Coordina:* Gonzalo.

### **Sábado 25 de mayo: Al azud de Villagonzalo por el canal**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Pelabravo, Calvarrasa de Abajo, Machacón, Villagonzalo, Carpio Bernardo, Calvarrasa de Arriba, Salamanca. 48 km, 283 m desnivel.

*Objetivos turísticos:* Seguir el canal de Villagonzalo hasta su nacimiento.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

*Lugar de salida:* Verraco puente romano.

*Coordina:* Manolo S.

### **Domingo 26 de mayo: Puente de Navalayegua**

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Alconada, Tordillos, Alaraz, puente San Miguel Serrezuela, balneario San Miguel, San Miguel de Serrezuela, Pascualcobo, Cañada Real Soriana, puente de Navalayegua, Cabezas del Villar, Alaraz, Valdecarros, Alba de Tormes, Villagonzalo de Tormes, Salamanca. 143 km, desnivel 999 m.

*Objetivos turísticos:* Puente San Miguel de Serrezuela, balneario San Miguel, dolmen de Pascualcobo, puente de Revilla, puente de Navalayegua.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU

*Coordina:* Manuel F.

## **JUNIO**

### **Sábado 1 de junio: Brevet Randonneur de 600 km especial 8000 m.**

*Modalidad:* Carretera, larga distancia.

*Recorrido:* Salamanca, Pedrosillo de los Aires, Guijuelo, Gallegos de Solmirón, Piedrahita, puerto Peña Negra, La Herguijuela, Barco de Ávila, Becedas, Béjar, Aldeacipreste, Sotoserrano, La Alberca, Peña de Francia, Monsagro, El Maillo, La Bastida, Narros de Matalayegua, Matilla de los Caños del Río, Florida de Liébana, Ledesma, Trabanca, Fermoselle, Muga de Sayago, Moralina, Carbajales, Fuentesauco, Salamanca. 606 km y 8000 m desnivel.

*Horario:* Salida 6,00 h, llegada antes de las 22,00 h. del domingo para obtener homologación.

*Inscripción:* En [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es), donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Paco.

### **Domingo 2 de junio: Topas, Valdelosa y Zamayón**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Mata de Armuña, Palencia de Negrilla, Topas, Valdelosa, Zamayón, Torresmenudas, Calzada, Salamanca. 72 km, desnivel 419 m.

*Objetivos turísticos:* Alcornocales de Valdelosa.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* Carlos de D.

### **Sábado 8 de junio: La Batalla de Los Arapiles**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Arapiles, monumento Arapil grande, Terradillos, Pinar de Alba, Carpio-Bernardo, Calvarrasa de Arriba, Salamanca. 54 km y 448 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Murales de la batalla en Arapiles. Subida al monumento a los caídos en el Arapil grande. Visita a la mesa y/o Castillo de Carpio.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Manolo S.



### **Domingo 9 de junio: Pico Cervero**

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Frades, Endrinal, Linares, La Honfría, Pico Cervero, Rinconada, Tejeda y Segoyuela, Narros de Matalayegua, Castroverde, Las Veguillas, Salamanca. 137 km y 1946 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Paraje de La Honfría, Pico Cervero, vistas sierra y valle de Quilamas, hornos de cal, fuente de los Batanes...

*Horario:* Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Chelis.

### **Miércoles 12 de junio: Quebrantahuesos Charra**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Morille, Pedrosillo de los Aires, Guijuelo, La Tala, Horcajo Medianero, Alba de Tormes, Cuatro Calzadas, Salamanca. 135 km y 1648 m de desnivel.

*Horario:* Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Chelis.

### **Domingo 16 de junio: De La Huebra a Ledesma pasando por Garcirrey**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Calzadilla del Mendigos, Frades de la Sierra, Endrinal, Villar de Leche, Coca de Huebra, Carrascalejo de Huebra, La Sagrada, San Muñoz, Ardonsillero, Garcirrey, Sando, Ledesma, Espino de los Doctores, Vega de Tirados, San Pedro del Valle, Carrascal de Velambélez, Salamanca. 170 km y 1335 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Pelago.

### **Noche del viernes 21 al sábado 22 de junio: A Cabrera en bici de noche**

*Nota:* Obligatorio portar luz trasera y delantera (no intermitentes) y chaleco reflectante.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Cristo de Cabrera (Las Veguillas), Membribe, Navagallega, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca. 75 km y 839 m de desnivel.

*Horario:* Salida 21,00 h, llegada 3,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Gabriel.



**Domingo 16 de junio: De La Huebra a Ledesma pasando por Garcirrey**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Calzadilla del Mendigos, Frades de la Sierra, Endrinal, Villar de Leche, Coca de Huebra, Carrascalejo de Huebra, La Sagrada, San Muñoz, Ardonsillero, Garcirrey, Sando, Ledesma, Espino de los Doctores, Vega de Tirados, San Pedro del Valle, Carrascal de Velambélez, Salamanca. 170 km y 1335 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Pelago.

**Noche del viernes 21 al sábado 22 de junio: A Cabrera en bici de noche**

*Nota:* Obligatorio portar luz trasera y delantera (no intermitentes) y chaleco reflectante.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Aldeatejada, Cristo de Cabrera (Las Veguillas), Membribe, Navagallega, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca. 75 km y 839 m de desnivel.

*Horario:* Salida 21,00 h, llegada 3,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Gabriel.

Hilario, El Maíllo, Peña de Francia, Nava de Francia, Cereceda, Cilleros de La Bastida, Tejada y Segoyuela, Narros de Matalayegua, Peña de Cabra, Matilla de los Caños, Salamanca. 192 km y 2571 m de desnivel.

*Horario:* Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Blanqui.

## JULIO

**Noche del sábado 6 al domingo 7 de julio: Sistema Solar de Ciudad Rodrigo y comarca**

*Nota:* Obligatorio portar luz trasera y delantera (no intermitentes) y chaleco reflectante.

Salamanca - Ciudad Rodrigo en coche, 90 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Ciudad Rodrigo (Sol, Mercurio, Venus, Tierra, Marte), Sanjuanejo (Saturno), Ivanrey (Júpiter), Carpio de Azaba (Urano), Gallegos de Argañán, Sexmiro, Siega Verde (Neptuno), Ciudad Rodrigo. 67 km y 734 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Sistema solar a escala construido por Astróbriga en Ciudad Rodrigo.

*Horario:* Salida 20,00 h, llegada 3,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del jueves 4.

*Precio del transporte en furgoneta:* 7 euros.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Pelago.

## SEPTIEMBRE

### Domingo 1 de septiembre: La Armuña Chica

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Galindo y Perahuy, Barbadillo, Rollán, Golpejas, Villarmayor, La Mata de Ledesma, Sagos, Canillas de Abajo, Calzada de Don Diego, Salamanca. 73 km y 502 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* María.

### Sábado 7 de septiembre: Vuelta Muñiz

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, Zarapicos, Baños de Ledesma, Espino de los Doctores, Ledesma, Añover de Tormes, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca. 89 km y 642 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

*Lugar de salida:* Rotonda del cementerio (arriba).

*Coordina:* Pablo del Río.

### Domingo 8 de septiembre: Vuelta matinal a Pedrosillo por Machacón

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Machacón, Villagonzalo, Alba de Tormes, Sieteiglesias de Tormes, Fresno Alhándiga, Pedrosillo de los Aires, Monterrubio de la Sierra, Morille, Salamanca. 84 km y 691 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Luisma.

### Sábado 14 de septiembre: Vuelta a Salamanca por caminos

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Tejares, El Canto, Mozodiel, Aldeaseca, Monterrubio, San Cristóbal de la Cuesta, Castellanos de Moriscos, Moriscos, Cabrerizos, Salamanca. 40 km y 244 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 13,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Adela.

### Domingo 15 de septiembre: Fuentelapeña

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Pedrosillo el Ralo, Fuentesauco, Fuentelapeña, Castrillo de la Guareña, Parada de Rubiales, Espino



de la Orbada, Villanueva de los Pavones, Pitiegua, Gomecello, Salamanca. 101 km y 553 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* C. Barajas.

### **Viernes 20 y sábado 21 de septiembre: Semana de la Movilidad**

*Modalidad:* Ciudad.

*Recorrido:* Se desarrollarán actividades variadas en bicicleta por la ciudad de Salamanca y alrededores. En esta web de Amigos de la Bici habrá información detallada cuando esté elaborado el programa de la Semana de la Movilidad.

### **Domingo 22 de septiembre: Entresierras**

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Frades, Endrinal, ermita del Mesegar, Casas de Monleón, Monleón, Tornadizo, Linares, Las Veguillas, Salamanca. 119 km y 1448 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Blanqui.

### **Sábado 28 de septiembre: Visita a la piscifactoría de La Flecha**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Aldealengua, San Morales, Aldearrubia, Moriscos, Salamanca. 40 km, desnivel 260 m.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Verraco puente romano.

*Coordina:* Manolo S.

### **Domingo 29 de septiembre: Poiares**

Salamanca - Hinojosa en coche, 105 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Hinojosa, salto de Saucelle, Poiares, Foz de Mosteiro, Barca D'Alva, Fregeneda, Hinojosa. 67 km, 1547 m de desnivel.

*Horario:* Salida 8,00 h, llegada 20,30 h.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Inscripción:* Antes del jueves 26.

*Precio del transporte en furgoneta:* 8 euros.

*Coordina:* Blanqui.



## OCTUBRE

### **Domingo 6 de octubre: Rastreo y orientación**

Salamanca - Béjar en coche, 72 km.

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Se reeditará el rastreo organizado en 1990 por Calzada de Béjar, Montemayor del Río...

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Inscripción:* Antes del jueves 3.

*Precio del transporte en furgoneta:* 6 euros.

*Coordinan:* Pedro Pedrero y Paco Cortés.

### **Sábado 12 de octubre: Puente de la Fonseca y Castillo de El Mirón**

*Modalidad:* Carretera y 4 km de caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Pedrosillo de los Aires, Berrocal de Salvatierra, Guijuelo, Guijo de Ávila, Puente del Congosto, Villar de Corneja, Puente de la Fonseca, Santa María de Berrocal, El Mirón, Aldealabad del Mirón, Armenteros, Galinduste, Alba de Tormes, Villagonzalo de Tormes, Salamanca. 160 km y 1905 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Comarca del Alto Tormes, Puente de la Fonseca y vistas panorámicas desde el Castillo del Mirón.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,30 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Pablo del Río.

### **Domingo 13 de octubre: Vuelta por Espino de Los Doctores**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Parada de Arriba, Espino de Los Doctores, Baños de Ledesma, Juzbado, Almenara, Pino de Tormes, Florida de Liébana, Salamanca. 67 km y 594 m de desnivel.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 13,30 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Luisma.

### **Sábado 19 de octubre: Limpieza del entorno de la cañada de los Alambres**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, San Julián de la Valmuza, Calzadilla de la Valmuza, Salamanca. 25 km y 269 m de desnivel.

*Objetivos:* Recogida de residuos en el entorno del comienzo de la cañada de los Alambres.

*Horario:* Salida 16,30 h, llegada 20,00 h.

*Lugar de salida:* MOPU.

*Coordina:* Dani.

**Domingo 20 de octubre: Puentes entre el Huebra y el Yeltes**

El Abadengo

Salamanca - Vitigudino en coche, 68 km.

*Modalidad:* Mixta. 8 km de caminos.

*Recorrido:* Vitigudino, Pozos de Hinojo, Villares de Yeltes, Villavieja de Yeltes, Yecla de Yeltes, Gema de Yeltes, Fábrica de Harinas de Gema, Picones, Castro de la Mora, Cerralbo, Puente Resbala, Barruecopardo, Villasbuenas, Guadramiro, Vitigudino. 100 km, 1020 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Comarca del Abadengo, Puente de la fábrica de Harinas de Gema y vistas panorámicas desde el Castro de la Mora en Picones.

*Horario:* Salida 8,00 h, llegada 20,30 h.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Inscripción:* Antes del jueves 17.

*Precio del transporte en furgoneta:* 6 euros.

*Coordina:* Javier Nicolás.

**Sábado 26 de octubre: Recogida de bellotas**

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Huelmos, Salamanca, 41 km (desnivel 318 m).

*Horario:* Salida 16,30 h, llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* Dani.

**Domingo 27 de octubre: Vuelta entre sierras**

Salamanca - Guijuelo en coche, 50 km.

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Guijuelo, Los Santos, San Esteban, Miranda del Castañar, Cepeda, Sotoserrano, Colmenar, Horcajo de Montemayor, Valdefuentes de Sangusín, Valdelacasa, Guijuelo. 94 km y 1505 m de desnivel.

*Objetivos turísticos:* Miranda del Castañar y paisajes serranos.

*Horario:* Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

*Inscripción:* Obligatoria, antes del jueves 24.

*Precio del transporte en furgoneta:* 5 euros.

*Lugar de salida:* Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

*Coordina:* Adela.

## NOVIEMBRE

**Viernes 1 de noviembre: Arte de Morille**

*Modalidad:* Caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Morille, La Maza, Carbajosa, Salamanca. 46 km y 450 m de desnivel.

*Horario:* Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Verraco puente romano.

*Coordina:* Manolo S.

**Sábado 2 de noviembre: Plantación de bellotas**

*Modalidad:* Carretera y caminos.

*Recorrido:* Salamanca, Villares de la Reina, cañada de Mozodiel, Villares de la Reina, Salamanca, 30 km.

*Horario:* Salida 16,30 h, llegada 19,30 h.

*Lugar de salida:* Plaza de toros.

*Coordina:* Dani.

**Domingo 3 de noviembre: Clausura en Almenara**

*Modalidad:* Carretera.

*Recorrido:* Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Zarapicos, Parada de Arriba, Florida de Liébana, Salamanca, 50 km y 372 m de desnivel.

*Horario:* Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

*Lugar de salida:* Rotonda del cementerio (arriba).

*Coordina:* Yolanda.

**Noviembre: Asamblea General de Socios**

*Se convocará.*

Durante los meses de otoño e invierno los Amigos de la Bici realizamos muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, [www.amigosdelabici.es](http://www.amigosdelabici.es).