

AMIGOS de la BICI
Salamanca

2000



Caja Duero

Programa de la XXII Temporada

CLUB CICLOEXCURSIONISTA

AMIGOS de la BICI

CON-BICI SALAMANCA

Programa de Excursiones

XXII Temporada

2000



ConBici



COORDINADORA EN
DEFENSA DE LA BICI

Apartado 2.116
37.080 Salamanca

PRESENTACIÓN

Una temporada más los Amigos de la Bici se disponen a rodar por las carreteras de nuestra región.

Con ritmo cicloturista (cada uno el suyo) y con ganas de disfrutar de los pueblos, paisajes, monumentos, llanuras y montañas de nuestros alrededores, los Amigos de la Bici ofrecen de nuevo un programa de lo más variado, con el fin de satisfacer todos los gustos.

Todas las excursiones son abiertas a la participación de cualquier ciclista que lo desee, y además de la información que aparece en el programa puedes tener más detalles de las actividades preguntando en el servicio de Alquiler de Bicicletas (c/ El Arco 11-21, entreplanta Espacio Joven) todos los viernes de 20 a 21 h.

Esperamos con ilusión que todas esas bicicletas que se ven circulando en solitario o pequeños grupos por las afueras de Salamanca los fines de semana, se "dejen ver" por alguna de las excursiones que os proponemos. Estamos seguros de que disfrutaréis de las actividades, del ambiente y del grupo.

Por parte de los socios del club hay ganas de rodar, hay ilusión por hacer nuevas acampadas, nuevas rutas, nuevas actividades, y también disfrutar de "las clásicas", las excursiones de toda la vida. Unas y otras constituirán nuestro rodaje este año, un rodaje que esperemos esté lleno de satisfacciones y buenas experiencias compartidas.

INDICE

Presentación	3
Nuevas normas.....	4
Calendario de excursiones	6
Inscripción como socio	18
Hoja de inscripción	19

Agradecemos a todas las personas y organismos que con su aportación hacen posible que se lleve a cabo este programa, muy especialmente a Caja Duero, a la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León, a la Excm. Diputación Provincial de Salamanca y al Excmo. Ayuntamiento de Salamanca, así como a la Prensa y la Radio locales.

NUEVAS NORMAS QUE AFECTAN A LAS BICICLETAS

Recientemente ha habido algunos cambios en la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas. A continuación reproducimos lo que ha llegado a Amigos de la Bici.

Cambios en la Ley sobre Tráfico, circulación de vehículos a motor y seguridad vial.

Artículo 15, apartado 2

"Se prohíbe que los vehículos enumerados en el apartado anterior circulen en posición paralela, salvo las bicicletas y ciclomotores de dos ruedas, en los casos y forma que se permitan reglamentariamente, atendiendo a las circunstancias de la vía o a la peligrosidad del tráfico"

"Artículo 18. Circulación en autopistas y autovías

1. Se prohíbe circular por autopistas y autovías con vehículos de tracción animal, bicicletas, ciclomotores y coches de minúsculo, salvo casos excepcionales que los conductores justificarán preveyéndose de autorización especial.

No obstante lo dispuesto en el párrafo anterior podrá autorizarse la circulación por aquellas autovías que no dispongan de vía alternativa para realizar el desplazamiento.

2. Reglamentariamente se podrán establecer otras limitaciones de circulación, temporales o permanentes, en las demás vías objeto de esta Ley, cuando así lo exijan las condiciones de seguridad o fluidez de la circulación"

Artículo 23, apartado 1

"1. Los conductores tienen prioridad de paso para sus vehículos, respecto de los peatones, salvo en los casos siguientes:

- a) En los pasos para peatones debidamente señalizados.
- b) Cuando vayan a girar con su vehículo para entrar en otra vía y haya peatones cruzándola, aunque no exista paso para estos.
- c) Cuando el vehículo cruce un arcén por el que estén circulando peatones que no dispongan de zona peatonal"

Artículo 23, apartado 5

"5. Los conductores de bicicletas tienen prioridad respecto a los vehículos a motor:

- a) Cuando circulen por un carril-bici, paso para ciclistas o arcén debidamente autorizado para uso exclusivo de conductores de bicicletas;
- b) Cuando para entrar en otra vía el vehículo a motor gire a derecha o izquierda, en los supuestos permitidos, existiendo un ciclista en sus proximidades.

En los demás casos serán aplicables las normas generales sobre prioridad de paso entre vehículos contenidas en esta Ley."

Artículo 42, apartado 3

"3. Las bicicletas, además, estarán dotadas de los elementos reflectantes debidamente homologados que reglamentariamente se determinen. Cuando sea obligatorio del alumbrado, los conductores de bicicletas además llevarán colocada alguna prenda reflectante si circulan por vía interurbana"

Artículo 47, apartado 1

"Los conductores y, en su caso, los ocupantes de bicicletas estarán obligados a utilizar el casco de protección en las vías interurbana bajo las condiciones que reglamentariamente se establezcan."

Artículo 12.1

"No podrá circular por las vías objeto de esta Ley, el conductor de vehículos o bicicletas con tasas superiores a las que reglamentariamente se establezcan de bebidas alcohólicas, estupefacientes, psicotrópicos, estimulantes y otras sustancias análogas"

Artículo 12.2

"Todos los conductores de vehículos y bicicletas quedan obligados a someterse a las pruebas que se establezcan para la detección de las posibles intoxicaciones por alcohol. Igualmente quedan obligados los demás usuarios de la vía cuando se hallen implicados en algún accidente de circulación"

Artículo 65.5.b

"Incurrir la obligación de todos los conductores de vehículos y bicicletas de someterse a las pruebas que se establezcan para la detección de posibles intoxicaciones de alcohol, estupefacientes, psicotrópicos, estimulantes y otras sustancias análogas y, la de los demás usuarios de la vía cuando se hallen implicados en algún accidente de circulación"

Nota: Hay que tener en cuenta que algunos de los reglamentos de los que se habla todavía no han sido publicados.

Las reuniones preparatorias se celebrarán en el Alquiler de Bicicletas, c/ El Arco 11-21, entreplanta (Espacio Joven).

Los primeros jueves de cada mes se celebrará una reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir los socios que lo deseen.

El lugar de concentración y salida de las excursiones desde Salamanca será la **Plaza de la Constitución**, excepto en las que se indica otro lugar.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

MARZO

Domingo 12 de Marzo: Excursión de Apertura:

Vuelta a Huerta

Recorrido: Salamanca, Aldealengua, Huerta, Nuevo Naharros, Santa Marta de Tormes, Salamanca. 35 kms.

Horario: salida 10,00 h., llegada 14,00 h.

Coordina: Gabriel

Sábado 25 de Marzo: Partido de Fútbol en la Ermita de la Peña

Recorrido: Salamanca, Ermita de la Peña y regreso. 16 Kms.

Horario: salida 16:00 h. y llegada 20:00 h.

Coordina: Juan Alberto

Domingo 26 de Marzo: Entre encinas, jaras y alcornoques

Recorrido: Salamanca, Dofinos, Barregas, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Almenara, San Pelayo de Guareña, El Arco, Valdunciel, Salamanca. 90 kms.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 14,30 h. Puede que un grupo se quede todo el día.

Objetivos turísticos: Caminos y el campo de vuelo de San Pelayo de Guareña.

Coordina: Juan Carlos Muñiz

ABRIL

Sábado 1 de Abril: Cometas en el teso Gallonegro.

Recorrido: Salamanca, Teso Gallonegro y regreso. 20 Kms.

Horario: salida 16:00 h. y llegada 20:00 h.

Objetivos turísticos: volar cometas o aprender.

Coordina: Jesús Rodríguez.

Domingo 2 de Abril: Ruta mirandesa a Fresnadillo.

Recorrido: Zamora, Calzada Mirandesa hasta Fresnadillo. 40 Kms.

Horario: salida 8:00 h. de Salamanca y llegada 20:00 h.

Objetivos turísticos: Zamora, Calzada de Zamora a Miranda do Douro, Fresnadillo.

Descripción de la actividad: Discurre por una antigua Calzada por lo que es necesario ruedas anchas o BTT. Se podrá comer en la casa rural de Fresnadillo.

Coordina: Fernando Mesonero.

Domingo 9 de Abril: Un recorrido por el Románico-Mudéjar

Recorrido: Salamanca, Alba, Pedrosillo de Alba, Galleguillos, Gajates, Valdecarros, Alba, Salamanca. 73 kms.

Horario: salida 9,00 h., llegada 14,00 h.

Objetivos turísticos: Arquitectura representativa del estilo Mudéjar en la provincia de Salamanca, el Campo de Alba.

Coordina: Pilar García

Domingo 16 de Abril: Capea Cicloturista

Recorrido: Salamanca, Matilla de los Caños, Carrascal del Obispo, La Sagrada, San Muñoz, Rodasviejas, Garcirrey, Sando, Villamayor, Salamanca. 125 kms.

Horario: salida 9,00 h., Capea en Rodasviejas 13 h., llegada 20,30 h.

Objetivos turísticos: El Campo Charro, la encina, el toro

bravo. Y para todo aquel que quiera "conocer" la dehesa más de cerca, podrá "disfrutar" con las vaquillas de Rodasviejas.

Coordina: Generoso Gómez.

Jueves 20 a domingo 23 de Abril: Sierras de Cantabria

En coche: Salamanca-Palencia-Reinosa: 292 kms.

Recorrido primer día: Reinosa (849), Arroyo, Arjila (838), Cilleruelo de Berzana, Pto. de la Magdalena o Matallena (905), S. Pedro del Romeral (840), Vega de Pas (358), 65 kms.

Recorrido segundo día: Vega de Pas (358), Pto. Estacas de Trueba (1.154), Río de Trueba (850), Portillo de Lunada (1.350), San Roque de Riomiera (426), Collado (850), Selaya (228), Villacarriedo (211), 65 kms.

Recorrido tercer día: *Opción A:* Villacarriedo (211), San Martín (200), El Soto (80), S. Vicente de Toranzo (150), Castillo Pedroso (480), Collado (590), Arenas de Iguña (150), Los Llanos (300), Peña del Cuervo (965), Alto de Piedrafiesta (700), Uceda de Abajo (190), Valle de Cabuérniga (260), 77 kms.

Opción B: Villacarriedo (211), San Martín (200), Puente Viego (71), Los Corrales de Buelna (90), Yermo, Villanueva de la Peña (110), Valle de Cabuérniga (260), 61 kms.

Recorrido cuarto día: Valle de Cabuérniga (260), Pto de Palombera (1.257), Espinilla (937), Reinosa (849), 42 kms.

Opción: Subir hasta cerca del Pico Tres Mares, por la carretera de la estación de esquí de Alto Campoo. 37 kms. más.

Reunión preparatoria: Viernes 14 a las 21,00 h.

Nota: Si la climatología prevista para esos días fuese adversa (frío, lluvia, ...) hay una alternativa más calurosa: Sierra de Aracena

Coordina: Eduardo Martín.

MAYO

Sábado 29 de Abril a lunes 1 de Mayo: III Congreso Ibérico "LA BICICLETA Y LA CIUDAD" en Aveiro (Portugal).

Descripción de la actividad: Cada dos años se celebra en alguna ciudad de España o Portugal un congreso sobre el uso de la bici en la ciudad. En él se debate y se comparte información sobre el fomento de la bici. Este año se celebra en Aveiro, ciudad costera de Portugal a tan sólo 300 kms de Salamanca. Además de participar en el congreso se pueden realizar excursiones o actividades por la zona (hay bastantes playas). Es una buena oportunidad de conocer la zona y conocer a otros "amigos de la bici".

Reunión preparatoria: Miércoles 26 de Abril a las 21,00 h. en el Alquiler de Bicicletas. Si estás interesado en asistir al congreso comunícalo lo antes posible en el Alquiler.

Coordina: Jesús Lucas

Sábado 6 de Mayo: 4º Sábado ciclogastronómico.

Recorrido: Salamanca, La Aldehuela, parque fluvial de Cabrerizos y regreso. 10 Kms.

Horario: salida 16,00 h., llegada 20,30 h.

Nota: los participantes tendrán que aportar especialidades culinarias para organizar una merienda en común. Se podrán llevar preparadas o para cocinarlas "in situ", a elección de cada uno. HAY QUE ESMERARSE.

Coordina: Jesús Rodríguez.

Domingo 7 de Mayo: Hacia las Quilamas

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Linares, Pico Cervero y regreso. 120 kms

Horario: salida 9,00 h., llegada 21,00 h.

Coordina: Juan Carlos

Domingo 14 de Mayo: Diploma Audax de los 200 Kms.

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Tamames, Sequeros, San Esteban de la Sierra, Los Santos, Fuenterrobledo, Guijuelo, Cespadosa, Gallegos de Solmiron, Armenteros, Galinduste, Alba de Tormes, Salamanca. 202 kms.

Objetivos turísticos: Dehesas, robledal entre Aldenuva y Sequeros, los puentes del Alagón, la zona de Entresieras, el Tormes aguas arriba.

Horario: salida 8,30 h., Tamames 11,00 h. Los Santos (reagrupamiento) 14,30 h., llegada 22,00 h.

Nota: para superar los criterios Audax y obtener diploma es necesario completar el recorrido en un tiempo inferior a las 13.5 horas.

Coordina: Gene

Sábado 20 y domingo 21 de Mayo: Cicloacampada en la Cañada Real Extremeña en el Campo de Azaba

Recorrido primer día: Ciudad Rodrigo, Castillo de Martín Viejo, Siegaverde, Gallegos de Argañán, Espeja. 60 kms

Recorrido primer día: Espeja, La Alberguería de Argañán, Navasfrías, puerto de Perales, Fuenteguinaldo, Ciudad Rodrigo. 60 kms.

Objetivos turísticos: Ciudad Rodrigo, grabados prehistóricos de Siegaverde, Campo de Azaba, Castro de Iruña, algún dolmen y la gran Cañada Real Extremeña.

Reunión preparatoria: Miércoles 17 a las 21,00 h.

Coordina: Jesús Rodríguez

Viernes 26 de mayo: Reunión Preparatoria del viaje de verano. 21,00 h.**Domingo 28 de Mayo: XV Excursión de Rastreo y Orientación.**

La zona de rastreo se dará a conocer el mismo día, cada participante o grupo fijará su itinerario particular.

Horario: Reagrupamiento obligatorio en la estación de RENFE a las 8,00 h.

Nota 1: Inscripción obligatoria antes del Jueves 25 en el Alquiler de Bicicletas para organizar el transporte.

Nota 2: Los participantes habrán de abonar parte del viaje hasta la zona de rastreo, 600 ptas los socios (socios menores de 18 años sólo 300 ptas) y 800 ptas los no socios.

Coordina: Ángel Luis Blanco (Blanquil).

JUNIO**Domingo 3 de Junio: MARATON CICLOTURISTA SALMANTINO (300 kms)**

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Piedrahita, Pto. de la Peñanegra (1.909 m.), La Herguajuela, Navalperal de Tormes, El Barco de Avila, La Hoya (1.280 m.), Béjar, Calzada de Béjar, Colmenar de Montemayor, Sotoserrano, La Alberca, El Cabaco, San Miguel de Robledo, Casas del Conde, Miranda del Castañar, Puentes del Alagón, San Miguel de Valero, Salamanca. 300 kms.

Horario: Salida 5,00 h., llegada 22,00 h.

Objetivos turísticos: Sierras de Piedrahita, Gredos, Béjar y Francia. Paisajes de llanura: dehesa, región del Barco, región de Piedrahita; valles del Corneja, Sangusín, Tormes y Alagón.

Coordina: Gene

Domingo 4 de Junio: Paella en Alba de Tormes.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes y regreso. 40 kms.

Horario: salida 10,00 h., comida 14,30 h. llegada 20,00 h.

Nota: La comida será hecha y comida en común, la pagaremos a escote y es necesario llevar cubiertos y escudilla.

Completaremos el día visitando Alba, jugando en la

playa y navegando en piraguas que proporcionará gratuitamente el Club. Por supuesto, daremos la oportunidad a los que el sábado hicieron el Maratón de Montaña de que nos cuenten todo lo que "disfrutaron".

Coordina: Gabriel Lucas.

Domingo 18 de Junio: Excursión desde Tábara (Zamora)

Recorrido en bus: Salamanca, Zamora, Tábara

Recorridos en bici: Se tienen preparados dos excursiones por la zona. Una es larga (139 kms) y otra más corta (63kms). En ambas excursiones el lugar de comida será Tábara para fomentar la convivencia y poder cambiar de recorrido o descansar por la tarde. Por tanto se trata de una actividad válida para todos porque decidimos cuántos kilómetros hacer por esta preciosa zona, que no es tan conocida como merece.

Horario: Salida de Salamanca 9,00 h., llegada a Salamanca 22,00 h.

Objetivos turísticos: Tábara, Castillo de Alba, Ferreras, ...

Nota : El transporte hasta Tábara se coordinará el Viernes 16 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Responsables: Gene

Sábado 24 de Junio: Maratón de Montaña

Recorrido: Béjar (920 m.), Candelario (1.130 m.), Alto de la Garganta (1.310 m.), La Garganta, Baños de Montemayor (720 m.), Hervás (670 m.), Pto. de Honduras (1.430 m.), cruce de Cabezuola (540 m.), Jerte, Pto. de Tornavacas (1.275 m.), cruce de las Casas del Puerto de Castilla (1.130 m.), Alto de la Nava (1.060 m.), Nava del Barco, Tormellas (1.030 m.), Bohoyo, La Aliseda de Tormes, Alto de la Lastra (1.480 m.), La Lastra del Cano, Santa María de los Caballeros (1.060 m.), Barco de Ávila (1.000 m.), Pto. de Tremedal (1.637 m.), Becedas (1.100 m.), Pto. de la Hoya (1.240 m.), Candelario (1.130 m.), El Travesio (1.800 m.), Candelario (1.130 m.), Béjar (920 m.).

Distancia: 200 kms. Ascensión 4.570 m.

Objetivo turístico: Realización de una prueba de dureza similar a los maratones de montaña que se celebran bianualmente en los Alpes o los Pirineos (B.R.A., Mamolte, ...)

Horario: Salida desde Béjar 8,00 h., llegada a Béjar 22,00 h.

Nota : El transporte hasta Béjar se coordinará el jueves 22 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Coordina: Eduardo

JULIO

Sábado 8 y domingo 9 de Julio: Multiaventura

Primer día:

En Bici: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Monterrubio de la Sierra, Pedrosillo de los Aires, Berrocal de Salvatierra, Guijuelo, Salvatierra de Tormes. 56 kms.

En Piragua: Salvatierra de Tormes, La Tala.

En Bici: La Tala, Armenteros, Horcajo Medianero, Piedrahita, El Barco de Ávila, Navalanguilla, Navalguijo. 67 kms.

Segundo día:

A pie: Navalguijo, Laguna de los Caballeros, La Covacha y regreso.

Reunión preparatoria: Miércoles 5 a las 21,00 h.

Coordina: Juan Alberto

VIAJE DE VERANO, primera quincena de Julio

El viernes 26 de mayo a las 21,00 h. se convoca a todos los interesados en participar en el viaje de verano. Ellos serán quienes deban decidir las fechas e itinerario de la actividad. En principio éstas son las propuestas: Pirineos Atlánticos, Galicia Profunda, ...

Encuentros de cicloturistas y ciclistas urbanos

Del 22 al 30 de Julio. En Valladolid

Descripción de la actividad: Organizados por la

Asamblea Ciclista de Valladolid, miembro de CONBICI, se desarrollarán estas jornadas de convivencia y pedaleo por tierras de Valladolid y provincias limítrofes. Podremos conocer o reencontrarnos con cicloturistas de toda España. En esta ocasión se celebran muy cerca de Salamanca por lo que tenemos muchas facilidades para asistir (aunque sólo sea un par de días).

Información: En los boletines del Club, en la revista Sin Prisas o en el Alquiler se os dará más información sobre el recorrido y las actividades que se programen.

AGOSTO

Sábado 12 a Domingo 13 de Agosto: Noche de la bici

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, San Pedro de Rozados, Santo Tomé de Rozados, Salamanca. 54 kms.

Horario: Salida 22,00 h., llegada 2,00 h.

Nota: Es imprescindible llevar catadiópticos y luz propia delantera y trasera.

Coordina: Yolanda

Domingo 20 de Agosto: Día de la Bici de Lubián (Alta Sanabria, Zamora).

Recorrido: Lubián, Hedroso, Aciberos, Hedroso, Lubián (incorporación de las "ruedas pequeñas"), Las Hedradas, Alto de la Canda (comida), Lubián. 40 kms.

Horario: Concentración en Lubián (Zamora) 11,30 h., salida 12,00 h., llegada 16,30 h.

Nota: El transporte hasta Lubián se coordinará el Viernes 18 en el Alquiler de Bicicletas a las 21,00 h.

Descripción: El Día de la Bici de Lubián es una fiesta de la bicicleta, donde la mayoría de los habitantes de la zona participan.

Coordina: Fernando Mesonero.

SEPTIEMBRE

Viernes 8 a domingo 10 de Septiembre: "De Madrid al ciclo de Salamanca"

Recorrido: Se buscará un recorrido que permita recorrer los puertos más significativos de la Sierra de Madrid. El domingo se puede participar en el Diploma de Montaña o venir hasta Salamanca en Bici.

Reunión preparatoria: Martes 5 a las 21,00 h.

Coordina: Juanal.

Domingo 10 de Septiembre: Diploma de Montaña por la Sierra de Ávila.

Recorrido: Ávila, Salobral, Pto. de Menga (1.566 m.), Pto del Pico (1.352 m.) Mombeltrán, Santa Cruz del Valle, Pto de Serranillos (1.590 m.), Burgohondo, Pto de Navalmaral (1.514 m.), Ávila. 150 kms.

Objetivos turísticos: Sierra de la Paramera, Sierra de Gredos.

Horario: Salida desde Ávila 9,00 h., San Esteban del Valle (reagrupamiento) 14,30 h., Burgohondo 18, 00 h., Llegada a Ávila 21 h.

Nota: Recomendamos inscribirse con antelación. El transporte hasta Ávila se coordinará el jueves 7 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Coordina: Gene.

Domingo 24 de Septiembre: Día de la Bici de Zamora.

Recorrido: Circuito urbano por las calles de Zamora. 19 kms.

Horario: Salida desde la Plaza Mayor de Zamora a las 10,00 h.

Nota: Habrá un grupo que salga de Salamanca en bici a las 7,00 h. y otro que vaya en coche. En el segundo caso el transporte se coordinará el Viernes 22 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Coordina: Fernando Mesonero.

OCTUBRE

Domingo 1 de Octubre: Marcha Nuevo Horizonte (Zamora).

Recorrido: Circuito hasta El Perdígón de aproximadamente 40 kms. con salida y llegada en Zamora

Horario: salida 10,00 h. desde la Campa de Mª Auxiliadora (Zamora)

Nota: Habrá un grupo que salga de Salamanca hacia Zamora en bici a las 7,00 h. y otro que vaya en coche. En el segundo caso el transporte se coordinará el Viernes 29 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Coordina: Fernando Mesonero.

Domingo 8 de octubre: Excursión caminera por el Embalse de Santa Teresa.

Recorrido: Embalse de Santa Teresa, Montejo, Salvatierra de Tormes, La Tala, Pelayos, Embalse de Santa Teresa. 60 kms.

Horario: Concentración en la Plaza de la Constitución para salir hacia el embalse en coche a las 9,00 h. Llegada a Salamanca a las 20,00 h.

Nota: Recomendamos inscribirse con antelación. El transporte se coordinará el viernes 6 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Coordina: Gabriel Lucas.

Jueves 12 a domingo 15 de octubre: Sierra de Aracena

Recorrido primer día: Higuera la Real, Encinasola, La Nava, Fuenteheridos. 60 kms.

Recorrido segundo día: Fuenteheridos, Castaño del Robledo, Jabugo, El Ropido, Cortegana, Almonaster la Real, Gil Márquez, Valdelamusa, Santa Ana la Real, Aljár, Linares de la Sierra, Aracena. 96 kms.

Recorrido tercer día: Aracena, Cañaveral de León, Arroyomolinos de León, Cala, Minas de Cala, El Pozo,

Puerto Moral, Aracena. 92 kms.

Recorrido cuarto día: Aracena, Los Marines, Cortelazor, Hinojales, Cumbres Mayores, Cumbres de En Medio, Higuera la Real. 55 kms.

Reunión preparatoria: Lunes 9 a las 21,00 h. en el Alquiler de Bicicletas.

Coordina: Eduardo Martín.

Domingo 22 de octubre: CLAUSURA. Castañas asadas en Valcuevo

Recorrido: Salamanca, Villamayor, Valcuevo y regreso. 18 kms.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 13,30 h.

Coordina: Gabriel Lucas.

Miércoles 25 de octubre: Asamblea General de Socios

INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

Ventajas:

1- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici

2- Subvenciones en las actividades.

3- Un seguro de accidentes (daños físicos del ciclista) y un seguro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). El seguro de accidentes y de responsabilidad civil es válido para todos los días del año, tanto en el uso libre de la bici como en excursiones del club. Ha sido contratado con una compañía privada (Catalana Occidente). En caso de accidente hay que ponerse en contacto con la compañía aseguradora. El seguro caduca a finales de marzo del año 2.001. Sólo los socios que abonen la cuota antes del 25 de marzo se beneficiarán de estos seguros.

La cuota anual es de 5.000 ptas. para los mayores de 18 años y 3.000 ptas. para los que todavía no han cumplido 18 años.

Requisitos:

1. Rellenar la hoja de inscripción como socio.

2. Ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en Caja Duero (2104 0000 10 3000094593) la cuota anual.

3- Entregar la hoja de inscripción y el resguardo de ingreso del banco directamente a Amigos de la Bici en el "Espacio Joven", c/ Arco 11-21, entreplanta los viernes de 20 a 21 h. o enviársela por correo. (Apdo. 2.116, Salamanca, 37.080)

RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Se recuerda que es necesario respetar la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas.

Cuenta de Amigos de la Bici en Caja Duero:
2104.0000 10 3000094593

HOJA DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO y domiciliación de las cuotas anuales

CLUB AMIGOS DE LA BICI

Datos:

Nombre y apellidos: _____

N.I.F.: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____

C.P.: _____ Población: _____

Provincia: _____ Tel.: _____

Firma: _____

Si eres menor es necesaria la autorización del padre o tutor:

Don _____ con D.N.I.
Num. _____ tiene conocimiento de la inscripción de su hijo como socio al Club Amigos de la Bici en las condiciones señaladas y da su autorización.

Firma: _____

Salamanca, a _____