

AMIGOS de la BICI

Salamanca



Miembro de CONBICI y de la FECT



**FEDERACIÓN
DE
CICLOTURISMO**

2022

Programa de la XLIV Temporada

www.amigosdelabici.es

Prólogo

Este programa representa el tercer intento de una temporada normal. Por “normal” debe entenderse lo que había constituido el uso del Club desde sus inicios hasta 2019: la temporada empezaba en febrero y acababa en noviembre, haciéndose todas las salidas en sus propios términos, salvo alguna vez que se daban la vuelta por una nevada.

En esto llegó marzo de 2020 y no nos libramos del cataclismo que sacudió el planeta. Si aquel año puede bautizarse como “la temporada que no fue”, la recién concluida de 2021 podría ser “la temporada que fue algo”. No pudo comenzar el 14 de febrero con el jolgorio habitual en la Plaza Mayor, sino que hubo de suspenderse sine die. Aparentemente doblegado el virus, con las vacunas en lontananza, el 15 de mayo se levantó la veda. Las ansias de rodar en grupo, largo tiempo reprimidas, se materializaron en cuatro intrépidos socios que en aquella desapacible tarde se llegaron al lugar donde el no menos intrépido Cristóbal Colón conferenciara con los Revs. P.P. Dominicos, por si le subvencionaban el transporte. Tras el más discreto inicio de temporada que se recuerda, la cosa transcurrió dentro de lo que llaman la nueva normalidad, es decir, la previsible imprevisibilidad: con algunos cambios y sin más cancelaciones.

Pero el ya familiar virus SARS-CoV-2 sin duda no es de Amigos de la Bici, porque sus diversas variantes están demostrando un gran espíritu competitivo. Tras aniquilar a sus rivales, el Delta venía dominando cómodamente la clasificación por equipos allá donde se presentaba. Pero la joven promesa Ómicron, que se ha impuesto con comodidad en las pruebas clásicas del inicio de la temporada, va camino de arrasar en las grandes vueltas por etapas, revolucionando un panorama que hasta hace poco se presentaba tranquilo. No sabemos si estos acontecimientos afectarán al desarrollo de nuestro calendario de salidas en 2022. Solo podemos decir aquella frase del teniente coronel surfista Bill Kilgore en la película *Apocalypse Now*: “Someday this war’s gonna end”, que queda mejor en la versión española: “algún día acabará esta guerra”.

Pelago

LOS DIEZ MANDAMIENTOS DE LA SEGURIDAD CICLISTA (según Amigos de la bici)

- ☞ Al rodar en grupo, circula por la **derecha de la calzada**, en fila, y nunca de tres en tres o más. Pon especial **cuidado** en cambios de rasante, curvas, carreteras estrechas sin arcén o vías con alta intensidad de tráfico.
- ☞ Ten especial precaución en incorporaciones y salidas de las **rotondas**. Son momentos peligrosos y de alta siniestralidad para los ciclistas. Señaliza, anticipa y prevé situaciones de peligro, intenta tener contacto visual con los conductores.
- ☞ Sé previsible, **avisa** con tiempo de cualquier obstáculo o maniobra: giros, baches, paradas, coches, peatones...
- ☞ **Respetar los reagrupamientos**, si deseas separarte del grupo, indicaselo al coordinador.
- ☞ Al detenerte, **sal por completo** de la calzada.
- ☞ Utiliza durante todo el año **ropa de alta visibilidad**, o chaleco reflectante, tanto de día como de noche. Los colores fosforitos: limón, naranja o rosa, permiten que los ciclistas sean visibles desde larga distancia. Nunca usar ropa oscura exclusivamente.
- ☞ Si circulas de **noche** debes tener luz delantera y trasera y chaleco reflectante.
- ☞ En grupo no utilizar luces **intermitentes traseras** de alta intensidad. Son una molestia para los ciclistas que van detrás.
- ☞ La **salida y la puesta del sol** son momentos muy peligrosos para rodar porque el sol bajo de frente hace que los ciclistas seamos casi invisibles. Tenlo siempre presente al escoger horarios y recorridos.
- ☞ En caso de accidente o avería priorizar la seguridad, asumiendo una persona exclusivamente la tarea de **señalizar y avisar** a los vehículos que circulan por la calzada.

INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

Ventajas:

1- Un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). Ha sido contratado con una compañía privada. Para disponer de esta ventaja es necesario haber hecho el ingreso y entregado la hoja de inscripción antes del 25 de marzo. Estos seguros son necesarios ya que en caso de accidente o caída la Seguridad Social puede no asumir los costes de la asistencia médica por tratarse de un "accidente de tráfico".

2- Posibilidad de transporte en furgoneta en las excursiones que lo precisen.

3- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici.

La **cuota anual** es de **40 euros** para los mayores de 18 años y **20 euros** para los que todavía no han cumplido 18 años.

Bono familiar: Las familias de 3 o más miembros tienen un descuento del **20%**.

Requisitos:

1. Pagar la cuota anual.

2- Si eres un nuevo socio: Entregar la hoja de inscripción directamente en la sede de Amigos de la Bici en el "**Espacio Joven**", c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20,00 a 21,00 h. También puedes rellenar los datos en www.amigosdelabici.es.

Formas de pago:

En efectivo, en mano:

Pagar el importe de la cuota anual al tesorero del Club en el alquiler. Para ello estará allí los viernes de febrero y marzo de 20:00 a 21:00. Esta opción está exenta de gastos.

Por transferencia:

Ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en CaixaBank (ES58 2100 6905 2413 0002 2400) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción puede tener un coste, que depende del banco desde el que la hagas, pero suele ser poco. Por ejemplo, haciéndola por internet son muchos los bancos que no cobran nada. Esta es la forma más cómoda de pagar

En efectivo, en una oficina de Caixaabank:

Ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en CaixaBank (ES58 2100 6905 2413 0002 2400) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción es la más cara, pues el banco cobra cinco euros por hacer el ingreso.

En efectivo, en un cajero de Caixaabank:

En un cajero, siguiendo las instrucciones que salen en pantalla para hacer un ingreso en metalico, ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en CaixaBank (ES58 2100 6905 2413 0002 2400) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción está exenta de gastos.

Hoja de inscripción

Nombre y apellidos: _____

D.N.I.: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____

Población: _____

C.P.: _____ Provincia: _____

Teléfono móvil _____

Correo electrónico _____

Firma: (del padre, si es menor)

Salamanca, a

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Se recuerda que es necesario respetar la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas.

Nuestra sede está en el Espacio Joven (Alquiler de Bicicletas), c/ El Arco 11-21, entreplanta.

Los primeros miércoles de cada mes, a las 20 h, hay reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir todos los socios que lo deseen.

ACTIVIDADES CON TRANSPORTE

Muchas de las actividades de este programa necesitan trasladarse en coche hasta el lugar de inicio del pedaleo. Con esto pretendemos llegar a zonas nuevas y con poco tráfico.

Teniendo en cuenta que no todo el mundo dispone de coche propio para llevar las bicis y que mover muchos vehículos es poco económico y ecológico, se ofrece la posibilidad de coordinar el transporte.

Por supuesto, cada persona puede ir con su coche.

Las actividades que necesiten transporte tienen fijada una fecha en la que se realizará la coordinación. Es necesario apuntarse antes. En cada excursión se indica la fecha límite.

Los Amigos de la Bici ofrecerán la posibilidad de compartir un vehículo. En este caso es necesario tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Habrá un número máximo de plazas en ese o esos vehículos.
- Es necesario compartir los gastos del vehículo.
- En el caso de que solo sea necesario llevar la bici en el vehículo coordinado por Amigos de la Bici habrá que abonar la tercera parte de esos gastos.

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

Además de las excursiones de este programa los Amigos de la Bici realizamos otras muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

FEBRERO

Domingo 13 de febrero: Diploma de 50 km

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Castellanos, Pedrosillo, La Vellés, Huelmos, Calzada, Aldeaseca, Salamanca, 50 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 13,30 h.

Lugar de salida: Plaza Mayor.

Coordina: Alfonso.

Domingo 20 de febrero: Tres fuentes singulares

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Santibáñez, Parada, San Pedro del Valle, Salamanca, 54 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Objetivos turísticos: Fuentes romanas.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Manolo G.

Sábado 26 de febrero: Vuelta a San Pedro de Rozados

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Santo Tomé de Rozados, Aldealgordo de Abajo, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca, 44 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 13,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Juan Ángel.

Domingo 27 de febrero: San Pelayo

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Almenara, Juzbado, San Pelayo de Guareña, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 58 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Gonzalo.

MARZO

Sábado 5 de marzo: El Canto. Bici reclinada

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, campo de golf de Villamayor, El Canto, Salamanca, 14 km.

Objetivos turísticos: El molino de El Canto y probar una bicicleta reclinada.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 13,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Gabriel.

Domingo 6 de marzo: Cuatro Calzadas y Alba

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Mozárbez, Cuatro Calzadas, Martinamor, Valdemierque, Alba de Tormes, Carpiobernardo, Villagonzalo, Machacón, Calvarrasa de Abajo, Santa Marta, Salamanca, 58 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Adela.

Sábado 12 de marzo: Redescubrimiento del Castro de Utrera

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Carbajosa de la Sagrada, Fuente de la Pinilla, Arapiles, Alcutilla, La Maza, Salamanca, 35 km.

Objetivos turísticos: Fuente de la Pinilla, castro de Utrera y puentes de la Maza.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Lía.

Domingo 13 de marzo: Nacimiento del Alagón

Modalidad: Carretera (2 km por camino).

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, Las Veguillas, Membribe, nacimiento del río Alagón, Navagallega, Calzadilla del Mendigos, Aldeatejada, Salamanca, 75 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manuel G.

Sábado 19 de marzo: La Puente Mocha

Modalidad: Carretera (4 km por camino).

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Vega de Tirados, Espino de los Doctores, Ledesma, Puente Mocha, Añover de Tormes, San Pelayo de Guareña, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 92 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Luismi.

Domingo 20 de marzo: Vuelta a Morille

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Mozárbez, Salamanca, 46 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Pablo.

Sábado 26 de marzo: Dolmen de San Benito

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Miranda de Azán, Aldeanueva, Ariseos, Cilleros el Hondo, Santo Tomé de Rozados, Terrubias, Carrascal de San Benito, Muñovela, Golpejera, Salamanca, 48 km.

Objetivos turísticos: ermita de Valbuena, casa-palacio de Terrubias, dolmen de San Benito, despoblado y puente de Calzadilla de la Valmuza.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Javier González.

Domingo 27 de marzo: Molino de Villar del Buey

Atención al cambio de hora

Modalidad: Carretera, con algún tramo de caminos.

Recorrido: Salamanca, Ledesma, Almeida de Sayago, Carbellino, Salce, Villar del Buey, Villamor de Cadozos, Almeida, Santiz, Salamanca, 152 km.

Objetivos turísticos: Las carreteras de Sayago y el molino de Villar del Buey

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Luisma.

ABRIL

Sábado 2 de abril: Baños de Ledesma

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Salamanca, Carrascal de Barregas, Baños de Ledesma, Pino de Tormes, El Canto, Salamanca, 60 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: J.C. Barajas

Domingo 3 de abril: Diploma de 100 km a Linares

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Vecinos, Linares, Herguijuela del Campo, La Sierpe, Las Veguillas, Santo Tomé, Aldeatejada, Salamanca, 100 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Sábado 9 de abril: Catedrales vivas

Modalidad: Carretera y caminos

Recorrido: Salamanca, Doñinos, Barregas, Villaselva, Finca de Zaratán, San Pedro del Valle, Zarapicos, Pino de Tormes, Salamanca, 54 km.

Objetivos turísticos: Los árboles singulares de Villaselva (olmo), Zaratán (encina) y San Pedro del Valle (fresno).

Horario: Salida 17,00 h, llegada 21,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Yolanda.

Domingo 10 de abril: Zurraquín

Modalidad: Carretera (12 km por caminos).

Recorrido: Salamanca, Peñaranda, Mirueña de los Infanzones, Gallegos de Sobrinos, Cabezas del Villar, Malpartida, Salmoral, Macotera, Salamanca, 144 km.

Objetivos turísticos: Palacio de Don Juan de Toledo (Mancera de Abajo). Puentes de Calicanto y del Carrasco. Castillo y Ermita de Zurraquín.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Coordina: Manuel F.

Domingo 17 de abril: Diploma de 200 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Tamames, El Maíllo, alto de la Cruz de la Rubia (cruce Monsagro), Morasverdes, La Fuente de San Esteban, Buenanadre, Pelarrodríguez, Sando, Salamanca, 201 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada antes de las 21,30 h para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Sábado 23 de abril: Vuelta a Salamanca de norte a sur

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Calzada de Valdunciel, Huelmos, Palencia de Negrilla, Gomecello, Huerta, Encinas de Abajo, Alba de Tormes, Cuatro Calzadas, Salamanca, 97 km.

Objetivos turísticos: Iglesia de Palencia de Negrilla, Alba de Tormes.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Adela.

Domingo 24 de abril: Villaescusa y Cañizal

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Villares de la Reina, La Vellés, Villaescusa, Cañizal, Parada de Rubiales, Espino de la Orbada, El Pedroso de la Armuña, Arabayona de Mógica, Pitiegua, Cabezabellosa, Gomecello, Salamanca, 94 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: J.C. Barajas.

Sábado 30 de abril: Gema. Yeltes y Huebra

Modalidad: Carretera (algún tramo por camino).

Recorrido: Salamanca, La Fuente de San Esteban, Villavieja de Yeltes, Bogajo, Gema, Yecla de Yeltes, Vitigudino, Villar de Peralonso, Villasdardo, Sando, Cabeza de Diego Gómez, Villar de los Álamos, Calzada de Don Diego, Salamanca, 185 km.

Objetivos turísticos: Puente de los siete ojos de Bogajo, molino de Gema de Yeltes (La Fábrica) y Castro de Yecla de Yeltes.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: María.

MAYO

Domingo 1 de mayo: Vuelta Yeyo

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Villagonzalo, Alba de Tormes, Sieteiglesias, Buenavista, Cuatrocalzadas, Salamanca, 68 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Alfonso.

Lunes 2 de mayo: Puente del Congosto

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Morille, Pedrosillo de los Aires, Guijuelo, Cabeza de Béjar, Puente del Congosto, Gallegos de Solmirón, Armenteros, Galinduste, Alba de Tormes, Machacón, Salamanca. 148 km y 1625 m de ascensión.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Sábado 7 de mayo: Diploma de 300 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Doñinos, Golpejas, Villarmayor, Villar de Peralonso, Vitigudino Lumbrales, La Fregeneda, Barca D'Alva, Figueira de Castello Rodrigo, Vilar Torpin, Reigada, Almeida, Vale da Mula, Aldea del Obispo, Castillejo de Martín Viejo, Ciudad Rodrigo, Fuente de San Esteban, Salamanca, 300 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 2,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 8 de mayo: Vuelta a Pizarral

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Morille, Monterrubio, Pedrosillo de los Aires, Pizarral, Mozárbez, Salamanca, 88 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Alfonso.

Sábado 14 de mayo: Tardáguila

Modalidad: Carretera (8 km por caminos).

Recorrido: Salamanca, Mata de Armuña, Palencia de Negrilla, Tardáguila, La Vellés, San Cristóbal, Salamanca, 48 km.

Objetivos turísticos: Ermita de San Andrés, restos del puente de Aldealama.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Raquel.

Domingo 15 de mayo: A Villoria por caminos

Modalidad: Caminos.

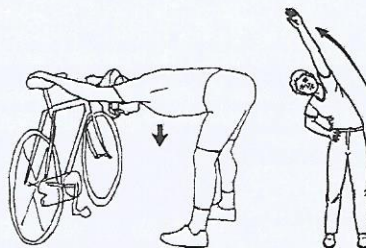
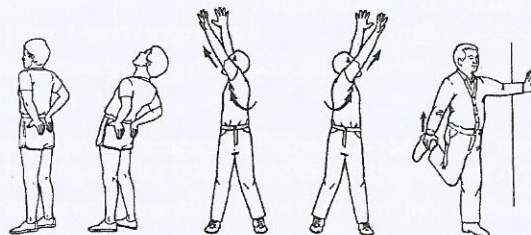
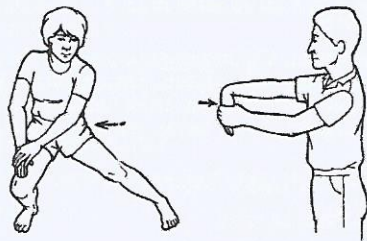
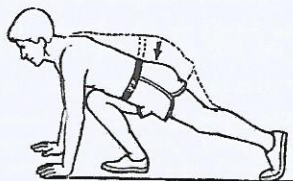
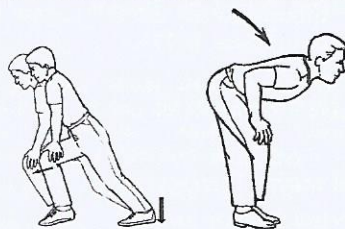
Recorrido: Salamanca, Cabrerizos por carretera, Aldealengua por Camino de Santiaguillo, Huerta por caminos, Balneario de Babilafuente por caminos, por el canal hasta estación de bombeo y río Almar, Encinas, Santa Marta, isla del Soto, Salamanca, 76 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Borja.

ESTIRAMIENTOS CICLOTURISTAS



Sábado 21 de mayo: El Tormes y las dehesas

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Morille, Pedrosillo de los Aires, Fresno Alhándiga, Alba de Tormes, Machacón, Salamanca. 86 km y 740 m de ascensión.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Domingo 22 de mayo: Sierra de Camaces y cañada de las Vacas

De Salamanca a Martín de Yeltes en coche, 60 km.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Martín de Yeltes, Sancti-Spiritus, Paradinas de Abajo, Campanero, Sierra de Camaces, Ciudad Rodrigo, Pedrotoro, Bocacara, Castraz, Martín de Yeltes, 78 km. 580 m de ascensión.

Objetivos turísticos: La dehesa de la 'mancha verde', la sierra de Camaces y la cañada de las Vacas.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 19.

Precio del transporte en furgoneta: 5 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Sábado 28 de mayo: Diploma de 400 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Zamora, Trabanca, Vitigudino, La Fuente de San Esteban, Guijuelo, Piedrahíta, Peñaranda, Cantalpino, Salamanca, 400 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 9,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 29 de mayo: Vuelta a Pitiegua

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Castellanos, Gomecello, Cabezabellosa, Pitiegua, SA 804, Cabezabellosa, Gomecello, Castellanos, Moriscos, Cabrerizos, Salamanca, 55 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 13,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Adela.

JUNIO

Sábado 4 de junio: Cometas en el Teso de las Zorreras

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Teso de las Zorreras, Salamanca, 13 km.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Dani.

Domingo 5 de junio: Peleagonzalo

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Cubo del Vino, Cazorra, Casaseca de las Chanas, Moraleja del Vino, Madridanos, Villalazán, Peleagonzalo, Valdefinjas, Venialbo, El Pego, Guarrate, Salamanca, 149 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: J.C. Barajas.

Sábado 11 de junio: Diploma de 300 km Centenario

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Cubo del Vino, Peñausende, Ledesma, Robliza de Cojos, Veiguillas, Endrinal, Guijuelo, Alba, Encinas, Espino de la Orbada, Cañizal, Cubo del Vino, Salamanca, 305 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 2,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 12 de junio: Topas, Valdelosa y Zamayón

Modalidad: Carretera.

Amigos de la Bici, Salamanca

Recorrido: Salamanca, Mata de Armuña, Palencia de Negrilla, Topas, Valdelosa, Zamayón, Torresmenudas, Calzada, Salamanca, 75 km.

Objetivos turísticos: Alcornocales de Valdelosa.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Manuel G.

Lunes 13 de junio: Ávila quemada

Salamanca – Ávila en coche, 95 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Ávila (1070 m), Aldea del Rey Niño, puerto de Navalmoral (1513m), Navalmoral, Navalacruz, puerto de Menga (1573 m), la Hija de Dios, Solosanco, Ávila. 92 km y 1330 m de ascensión.

Horario: Salida 7,00 h, llegada 17,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del viernes 10.

Precio del transporte en furgoneta: 7 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Sábado 18 y domingo 19 de junio: Diploma de 600 km

Modalidad: Carretera. Larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Alaejos, Medina del Campo, Olmedo, Cuéllar, Cantalejo, Turégano, Hontanares de Eresma, San García, San Pedro del Arroyo, Santa Marta, Piedrahíta, Barco de Ávila, Santibáñez de Béjar, Guijuelo, Linares, Fuente de San Esteban, Salamanca, 600 km y 3550 m de desnivel.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 22,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Sábado 25 de junio: Baño en Huerta

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Carril Bici hasta la Aldehuela, sendero del río hasta Cabrerizos, 1 km de carretera hasta la piscifactoría, Aldealengua, Huerta y regreso. 43 km.

Horario: Salida 16,00 h, llegada 21,00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Nota: Llevar bañador.

Coordina: Jorge.

Domingo 26 de junio: Diploma de montaña Sierra de Francia

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Vecinos, Tamames, Peña de Francia, Sequeros, San Esteban de la Sierra, Linares, Salamanca, 185 km.

Horario: Salida 7,00 h, llegada 21,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Paco.

JULIO

Durante los meses de verano los Amigos de la Bici realizamos muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

Salidas nocturnas en verano

Todos los miércoles de los meses de julio y agosto.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Unos 50 o 60 km que nos permitan disfrutar del fresco de la noche durante unas tres horas, siempre por carreteras tranquilas y próximas a Salamanca.

Horario: Salida 22,00 h. Llegada sobre la 1,00 h.

Lugar de salida: En función de la zona a la que vayamos, el lugar de salida será uno de estos: MOPU (carretera Vecinos), rotonda de arriba del cementerio o Plaza de Toros.

Información: En su momento se pondrá un calendario de salidas en la web www.amigosdelabici.es donde se podrá ver el recorrido y lugar de salida de cada una de ellas.

Sábado 2 de julio: Noche de la bici

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Frades de la Sierra, Endrinal, Linares, Tejeda y Segoyuela, Narros de Matalayegua, Vecinos, Matilla, Salamanca, 128 km.

Objetivos turísticos: Rodar por carreteras sin tráfico a la luz de la luna, escuchando los sonidos de la noche en el campo charro.

Horario: Salida 21,30 h, llegada 6,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Nota: Es imprescindible llevar chaleco, catadiópticos y luz delantera y trasera en la bici.

Jueves 7 al domingo 10 de julio: Diploma de 1000 km

Modalidad: Carretera. Larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Zamora, Villalpando, Mansilla de las Mulas, Cistierna, Guardo, Carvera de Pisuerga, Aguilar de Campoo, Orbaneja del Castillo Quintana de Valdivielso, Oña, Briviesca, Pradoluengo, Salas de los Infantes, Duruelo de la Sierra, Calatañazor, Burgo de Osma, San Esteban de Gormaz, Ayllón, Riazza, Sepúlveda, Turégano, Sanchidrián, Ávila, Peñaranda, Salamanca, 1000 km.

Horario: Salida 19,00 h del jueves, llegada antes de las 22,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

SEPTIEMBRE

Domingo 4 de septiembre: Diploma de 75 km. La Armuña Chica

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Galindo y Perahuy, Barbadillo, Rollán, Golpejas, Villarmayor, La Mata de Ledesma, Sagos, Canillas de Abajo, Calzada de Don Diego, Salamanca, 75 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Luismi.

Sábado 10 de septiembre: Zamora - Salamanca

Salamanca - Zamora en coche, 63 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Zamora, Morales del Vino, Corrales del Vino, Cubo del Vino, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 62 km.

Horario: Salida 16,00 h, llegada 20,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 7.

Precio del transporte en furgoneta: 4 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Domingo 11 de septiembre: A Zamora por el Camino de Santiago

Regreso Zamora - Salamanca en coche, 63 km.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Seguir indicaciones del camino de Santiago desde Salamanca hasta Zamora. Salamanca, Castellanos de Villiquera, Calzada de Valdunciel, Cubo del Vino, Villanueva de Campeán, Zamora, 67 km.

Objetivos turísticos: Camino de Santiago desde Salamanca hasta Zamora.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 19,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 7.

Precio del transporte en furgoneta: 4 Euros.

Lugar de salida: **Plaza Mayor.**

Coordina: Gabriel.

Viernes 16 y sábado 17 de septiembre: Semana de la movilidad

Nota: Durante 24 horas de forma ininterrumpida se desarrollarán actividades variadas en bicicleta por la ciudad de Salamanca y alrededores. Cada actividad dura una hora, aunque algunas son de varias horas. En la web de Amigos de la Bici (amigosdelabici.es) aparecerá información detallada unas semanas antes.

Sábado 24 de septiembre: Recogida y reciclaje de residuos

Modalidad: Carretera con algún tramo de caminos.

Recorrido: Aprovecharemos una excursión para recoger y reciclar residuos en algún paraje cercano.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Se comunicará por el foro de amigosdelabici.es.

Coordina: Blanqui.

Domingo 25 de septiembre: Comarca del Alto Aliste

Salamanca - Alcañices en coche, 121 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Alcañices, San Vitero, Mahide, San Pedro de las Herrerías, Villadeciervos, Cionat, Codesal, Sagallos, Linarejos, Villarino de Manzanas, Moldones, Nuez, San Martín del Pedroso, Trabazos, Sejas de Aliste, Villarino Tras la Sierra, Santa Ana, Alcañices, 129 km.

Objetivos turísticos: Arquitectura popular. Aparte del encanto de los paisajes de la Sierra de la Culebra, que no tienen desperdicio, se

pueden visitar las abandonadas estaciones de ferrocarril (Linarejos y San Pedro de las Herrerías), que son un verdadero encanto a lo largo de toda la línea de ferrocarril desde Zamora a Puebla de Sanabria

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 22.

Precio del transporte en furgoneta: 9 Euros.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Salamanca, Ruta de la Plata hasta Morille, Terrados, Cuatro Calzadas, cañada de Carboneros hasta vía verde, Aldeanueva (pasando Miranda de Azán), Salamanca, 53 km.

Objetivos turísticos: Zona de dehesa, encinas y moruchas.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manuel S.

Domingo 2 de octubre: Rastreo y orientación

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Se reeditará el rastreo organizado en 1988 por Las Villas y zonas aledañas

Horario: Salida 9,00 h, llegada 21,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordinan: Pedro Pedrero y Paco Cortés.

Domingo 9 de octubre: Azud de Riobobos

Modalidad: Carretera, 1 km por camino.

Recorrido: Salamanca Nuevo Naharros, Huerta, Villoria, Pedrezuela de San Ericio, Villar de Gallimazo, Ventosa del Río Almar, Salamanca, 82 km.

Objetivos turísticos: Observación de aves en el azud de Riobobos.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Ramón.

Miércoles 12 de octubre: Freixo, paseo en Barco por el Duero

Salamanca – Barca d'Alva en coche, 122 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Se comunicará por el foro de amigosdelabici.es.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del viernes 7.

Precio del transporte en furgoneta: 9 euros

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Javier Nicolás

Sábado 15 de octubre: Recogida de bellotas

Modalidad: Carretera y a algún tramo de camino.

Recorrido: Por definir. Aprovecharemos una excursión para recoger bellotas en algún paraje cercano para posteriormente plantarlas en otro.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Se comunicará por el foro de amigosdelabici.es.

Coordina: Blanqui.

Domingo 16 de octubre: Baños de Buenamadre y presa de San Jaime

Modalidad: Carretera (8 km por caminos).

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Espino de los Doctores, Ledesma, Pelarrodríguez, Baños de Buenamadre y regreso a Pelarrodríguez (camino), Muñoz, Presa de San Jaime en el Huebra y regreso a Muñoz (camino), Salamanca, 144 Km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 18,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Pelago.

Sábado 22 de octubre: Plantación de bellotas contra el cambio climático

Modalidad: Carretera, con algún tramo de caminos.

Recorrido: Aprovecharemos una excursión corta para poner nuestro granito de arena para la lucha contra el cambio climático, plantando encinas con las bellotas recogidas el fin de semana anterior. Unos 50 km.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Blanqui.

Domingo 23 de octubre: Gata

Salamanca – Ciudad Rodrigo en coche, 90 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Ciudad Rodrigo, El Bodón, Robleda, Peñañarda, El Payo, San Martín de Trevejo, Eljas, Valverde del Fresno, Navasfrías, Fuenteguinaldo, El Bodón, Ciudad Rodrigo, 134 km.

Horario: Salida **8,00 h**, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 20.

Precio del transporte en furgoneta: 7 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Luisma.

Sábado 29 de octubre: A El Cueto por caminos

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Otero Vaciadores, El Cueto, Canillas de Torneros, El Tejado, Carnero, Rodillo, Golpejera, Salamanca, 59 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Jorge.

Domingo 30 de octubre: Vuelta de otoño por los campos Charro y de Ledesma

Atención al cambio de hora

Modalidad: Carretera (10 km por caminos).

Recorrido: Salamanca, gasolinera de Robliza de Cojos, Tabera de Abajo, Gejo de Diego Gómez, Doñinos de Ledesma, camino a Villarmayor, camino a Espino de los Doctores, Vega de Tirados, San Pedro del Valle, Parada de Arriba, Florida de Liébana, Salamanca, 91 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Pelago.

NOVIEMBRE

Sábado 5 de noviembre: Vuelta Muñiz

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, Zarapicos, Baños de Ledesma, Espino de los Doctores, Ledesma, Añover de Tormes, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 89 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14 30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordinan: María.

Domingo 6 de noviembre: Clausura en Carrascal de Velambélez

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Carrascal de Velambélez, San Pedro del Valle, Parada de Arriba, Florida de Liébana, Salamanca, 49 km.

Horario: Salida **10,00 h**, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Rafa.

Noviembre: Asamblea General de Socios

Durante los meses de otoño e invierno los Amigos de la Bici realizamos muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

He participado en:

Nº	Fecha	Actividad	Km	Bici
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Nº	Fecha	Actividad	Km	Bici
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Programa de excursiones 2.022

Nº	Fecha	Actividad	Km	Bici
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				